

Hausordnung Vital-Zentrum



Liebe Mitglieder,

seit Eröffnung des Vital-Zentrums im Jahr 1996 gibt es verschiedene „Regeln“ für den Betrieb unseres Gesundheitszentrums. Diese werden jedem neuen Mitglied während des Eingangs-Checks und der Trainingsplanerstellung vermittelt.

Mittlerweile hat das Vital allerdings eine Größe erreicht, wo es aus unserer Sicht nicht mehr ausreichend ist, diese „Regeln“ nur mündlich weiterzugeben. Aus diesem Grund planen wir zum 01.09.2013 eine Hausordnung einzuführen. Hierin sind alle, und aus Sicht vieler Mitglieder auch selbstverständliche, „Regeln“ zusammengefasst.

Da diese Hausordnung nicht lautlos eingeführt werden soll, liegt diese nun für alle offen aus und wird dann ab dem 01.09.2013 für jedes Mitglied ersichtlich im Vital-Zentrum ausgehängt sowie jedem neuen Mitglied beim Eintritt in das Vital ausgehändigt.

Mit sportlichen Grüßen

Vorstand SVN

Vitalleitung

Hausordnung Vital-Zentrum

Die nachfolgende Hausordnung soll sicherstellen, dass der gepflegte und freundliche Charakter unseres Vitals im Interesse aller Mitglieder und Mitarbeiter erhalten bleibt. Wir bitten daher freundlichst um Beachtung

Öffnungszeiten

- Die aktuellen Öffnungszeiten sind den Aushängen zu entnehmen. Sollten sich die Öffnungszeiten ändern, so wird dies rechtzeitig durch Aushang bekannt gegeben.

Mitgliedschaft

- Vor dem erstmaligen Eintritt in den Vital-Gerätepark wird durch unsere Physiotherapeuten ein Eingangs-Check durchgeführt, bei dem der Gesundheits-/ Fitnesszustand ermittelt wird. Hieraus resultiert u.a. der individuell erstellte Trainingsplan. Sollte ein Mitglied länger als sechs Monate nicht im Gerätepark trainiert haben, wird bei gesundheitlichen Veränderungen ein Nachcheck erforderlich.
- Veränderungen des Gesundheitszustandes, die nach dem Eingangs-Check auftreten, sind dem Vital-Personal umgehend mitzuteilen, um ggfs. den Trainingsplan anzupassen.
- Jeglicher Konsum und Handel von Rauschmitteln, Anabolika und sonstigen illegalen Substanzen ist im gesamten Vital verboten. Bei Missachtung wird die betroffene Person dem Vital verwiesen.

Anwesenheit / Training

- Im Rahmen des Eingangsschecks / Trainingsplanerstellung erhält jedes Mitglied einen Mitgliedsausweis. Dieser Ausweis ist vor jedem Trainingsbeginn am Tresen abzugeben! Im Verlustfall des Mitgliedsausweises kostet der neue Ersatzausweis 3,- €
- Die Trainings- und Saunazeit endet 15 Minuten vor Schließung des Vitals.

Trainingsbekleidung

- Das Betreten der Trainingsräume ist nur in Sportbekleidung und mit sauberen Sportschuhen gestattet. Das Tragen von FlipFlops und Sandalen ist im Trainingsraum nicht erlaubt. Ebenso ist es nicht erlaubt barfuß zu trainieren.

Verhalten im Trainingsraum

- Den Weisungen des anwesenden Personals ist Folge zu leisten.
- Alle Trainingsgeräte sind pfleglich zu behandeln. Die beweglichen Geräte, wie Hanteln, Scheiben und dergleichen, müssen nach Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden.
- Aus hygienischen Gründen ist die Nutzung der Trainingsgeräte nur mit Handtuch erlaubt.
- Cardio-Geräte sind nach jedem Gebrauch zu desinfizieren.
- Das Vital-Personal kann bei gesundheitlichen Bedenken ein Training oder ein Saunabesuch des Mitgliedes beenden und untersagen.
- Im gesamten Vitalgebäude sind Glasflaschen sowie alkoholische Getränke aus Sicherheitsgründen untersagt.

Duschen und Saunabereich

- Aus hygienischen Gründen sind im gesamten Nassbereich Badeschuhe zu tragen.
- In der Sauna ist immer ein Handtuch als Unterlage zu benutzen, um so jeglichen Kontakt mit den Holzteilen zu vermeiden.
- In den Duschen ist das Rasieren untersagt.
- Sporttaschen sind nur in den Umkleidekabinen auf den dafür vorgesehenen Regalen aufzubewahren.

Umkleideräume

- Im Interesse aller Mitglieder sind die Umkleideräume sowie die Wertschränke sauber zu hinterlassen.
- Die vom Vital zur Verfügung gestellten verschließbaren Wertschränke dürfen ausschließlich während der Anwesenheit im Vital genutzt werden. Das Vital ist berechtigt, darüber hinaus verwendete Wertschränke zu öffnen.

Wertsachen

- Das Vital übernimmt keine Haftung für ins Studio mitgebrachte Wertsachen, insbesondere Schmuck, Geld sowie Kleidung. Dies gilt auch für die in den Wertschränken abgelegten Gegenstände.

Kinder

- Außerhalb der Kinderbetreuungszeiten ist Kindern der Aufenthalt nur im Tresenbereich gestattet. Eltern achten bitte darauf, dass sich ihre Kinder leise verhalten und haften im Schadensfall für ihre Kinder. Für eventuelle Verletzungen durch unsachgemäßes Verhalten haftet das Vital nicht.